

Rapports d'analyse de l'huile d'argane

Origine : Maroc, huile végétale provenant de la pression du fruit (amandon oléole) de l'arganier, (*Argania spinosa*). La présence de l'arganier uniquement dans la région sud-ouest du Maroc représente une valeur patrimoniale universelle.

Composition

composant	Valeur
Acidité oléique :	(ISO 660) 0,49 à 1,3%
Indice de peroxyde :	méq 0,2 / 11,5 et plus
	Extinction spécifique à 270 nm 0,18 et plus
Densité de l'huile à +15°C	0,917
Densité de l'huile à +20°C	0,9149
Indice de saponification	189-193
Indice de Reichert	162
Indice de Hehner	95,6-95,7
Essai de Maumène	129
Point de fusion de l'huile congelée	-8,5°
Indice d'ode :	99-102
Indice c'acétyle :	10-12
Indice de Crismer :	69°-70°
Point de solidification :	-11°
Indice de réfraction :	1,4711

Métaux :

composant	valeur
Arsenic moins de	0,1 mg/kg
Cadmium	0,01 mg/kg
Mercur	0,005 mg/kg
Plomb	0,1 mg/kg
Résidus d'hexane	0,1 mg/kg

Acides gras : composition centésimale des esters méthyliques (NF ISO 5508)

Composant	valeur
Saturé	Moins de 20%
Insaturés	Plus de 80%
Acide myristique	C 14 : 0 traces
Stéarique	C 18 : 0 5,1
Linoléique	C 18 : 2 35,7 C 18 : 2 trans 0,02
Arachidique	C 20 : 0 0,4 C 20 : 10,4
Erucique	C 22 : 1 0,05
Palmitique	C 16 : 0 13,4 C 16 : 10,1 C 17 : 0 0,01
Oléique	C 18 : 1 44,8 C 18 : 1 trans 0,01
Linoléénique	C 18 : 3 0,2
Bébéénique	C 22 : 0 0,1
Lignocérique	C 24 : 0 0,1 autres 0,7

Tocophérols : composition centésimale des tocophérols (ISO 9936)

composant	valeur
Totaux 63,5 mg	100 gr d'huile
Alpha 44 mg	100 gr d'huile
Béta 10	Delta 8 Gamma 1

Composés phénolique : acides phénoliques : polyphénol : pigments
Caroténoïdes : 2 mg/kg xanthophylles, 1,7 mg/kg tout-trans-B-carotène
Teneur très faible

Sterols : composition en % de fraction sténoliques (NF ISO 6799)

composant	valeur
Stérols totaux 160 mg delta 2 stérols / 100 gr g'huile pas de delta 5 stérols cholestérol 0,2	
Campe stérol	2,9
b-sitostérol	39,2
stigmastadienes spinastérol	40,1
schotténol	50,9
avénastérol	52,9 74,5
stigmastérol	745,9

Propriétés : de par sa richesse en stérols, l'huile d'argane peut être incorporée dans les produits cosmétiques et remplacer le cholestérol, souvent utilisé pour des raisons de coût, qui s'est avéré capable de pénétrer dans la peau et constitue donc une source exogène pouvant augmenter le taux de cholestérol sanguin.

Selon une étude (Aristaura et al., 1985 : Planta Med. 348.) le schotténol serait doué de propriété anticancérigènes).

Methyl-sterols et alcools triterpéniques :

composant	valeur
Teneur totale	160 mg par 100 gr d'huile (0 : P (/ 0 : P
Methyl-stérol identifié	citrostadiénol
Alcools triterpéniques identifiés	Lupéol Butyrospermol Ttirucallol B-amyrine Méthylène – 24 cycloartanol*

- favorise l'excrétion fécale du cholestérol grâce à une augmentation de l'excrétion des acides biliaires.

Analyse des triglycérides par HPLC (IUPAC 2324.2)

Composant	Valeur
LLL	8,3
OLL	15,3
PLL	6,6
OOL	16,3
SLL	2,8
POL	11,5
PPL	1,9
OOO	12,9
SOL	3,1
POO	8,8
PSL	1,3
PPO	2,1
SOO	3,8
SOP	1,6

Saponines

7 saponines triterpéniques, avec activités molluscide, fongicide, antibactérienne et larvicide.
Action analgésique, anti-inflammatoire in vivo et in vitro.

L'étude de l'activité anti-inflammatoire a été menée in vivo sur des oedèmes de différentes origines et a révélé un pouvoir anti-inflammatoire atteignant celui de l'indométacine.

Les saponines se sont révélées être des analgésiques périphériques puissants de type acide acétylsalicylique, mais dénuées de toute activité analgésique centrale de type morphine.

Les saponines peuvent être utilisés en association avec les anti-inflammatoires non-stéroïdiens inhibiteurs de la cycloxygénase dont les effets seraient ainsi réduits pour une égale efficacité. Cette association rejoindrait l'action du benoxaprofène, seul représentant d'une classe d'anti-inflammatoires inhibant à la cycloxygénase et la 5-lipoxygénase, retiré du marché en raison de ses nombreux effets indésirables.

Le mécanisme d'action des saponines du tourteau d'argane n'interfererait pas avec la biosynthèse des prostaglandines, ce qui constitue une approche importante en thérapeutique analgésique périphérique et anti-inflammatoire, à l'image de la Zileutine, inhibiteur de la synthèse des leucotriènes LTC₄, LTD₄ et LTB₄, par action sur la lipoxygénase, en cours d'expérimentation clinique notamment en tant qu'anti-asthmatique.

L'action anti-radicaux libres des saponines du tourteau d'argane le rend intéressant sur le plan thérapeutique du vieillissement et tant de l'usure cellulaire et des pathologies auxquelles elles sont associées ;

DIVERS :

La composition spécifique de l'huile d'argane la prédestine pour des usages diététiques, cosmétiques et médicaux.

L'huile d'argane, par ses composés, facilite la digestion en augmentant la concentration de pepsine dans le suc de digestion.

16 grammes d'huile d'argane assure la totalité des besoins journaliers en acide linoléique.

L'absence d'acide linoléique assure à l'huile d'argane une grande stabilité à la conservation et une transformation éventuelle.

Les tocophérols ont une action anti-oxydante et permettent une conservation prolongée de l'huile.

Action anti-oxydante par la présence des composés phénoliques, (phénols, acides phénoliques et polyphénols).

Le rapport du pourcentage des acides gras polyinsaturés (linoléique+linolénique) à celui des acides gras saturés (myristique + palmitique + stéarique) est de 1,9 et est très voisin du rapport 1, é (à 1,50 recommandé par les nutritionnistes.

Excellente source de vitamine E par la présence de l'isomère alpha-tocophérol.

Sources :

Travaux de recherches et thèses de chercheurs et professeurs.

Analyses du laboratoire interrégional de Paris Massy

Analyses du laboratoire SGS Crépin à Rouen